

Échappées

le magazine touristique
de la Vallée de la Sarthe

Séjours
insolites

Croisières

Paradis des créateurs

Gourmandises...

à 1h20
de Paris
en TGV



Vallée de la Sarthe
une terre pour changer d'air

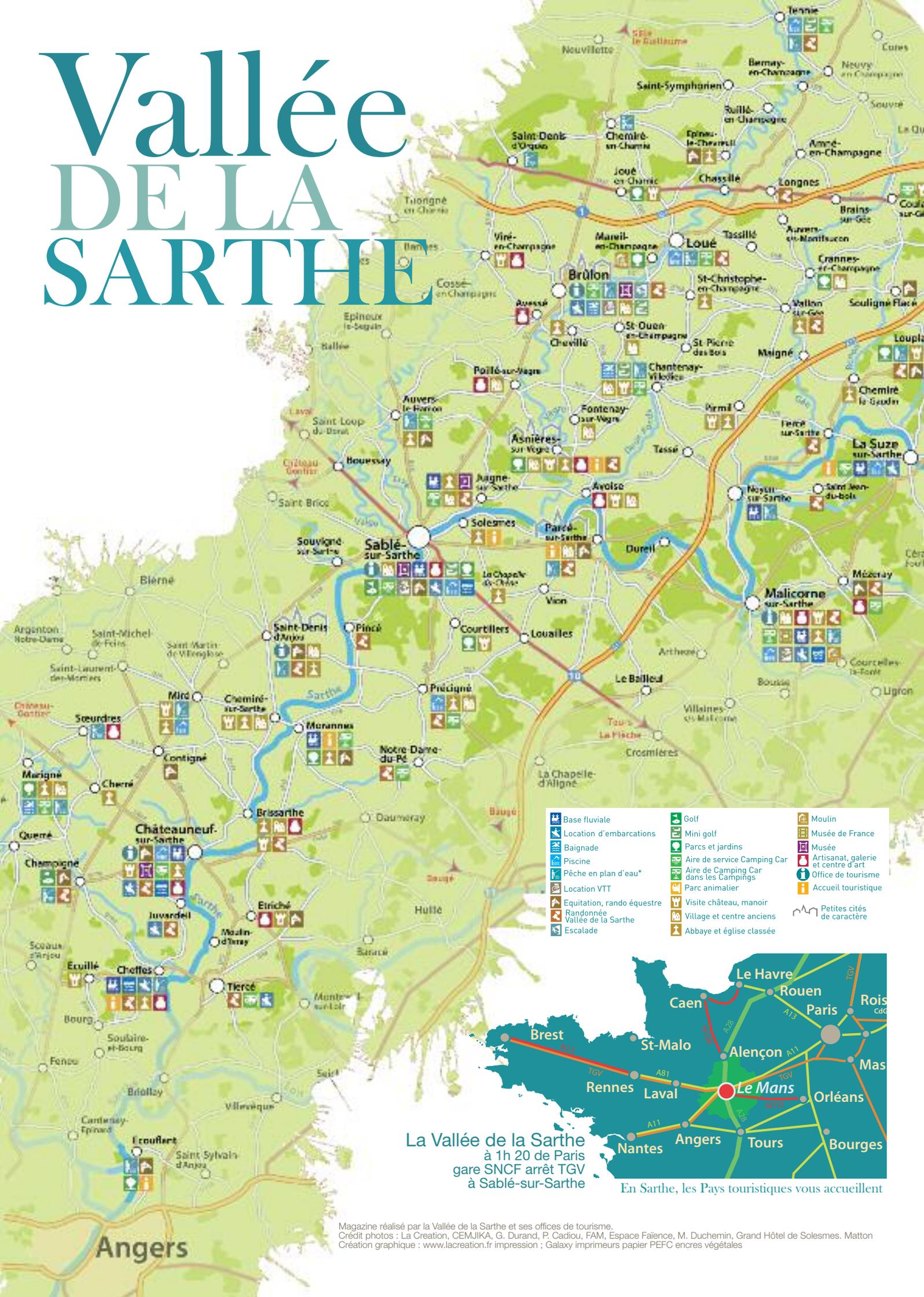
Réservez
votre séjour en ligne
www.vallee-de-la-sarthe.com

Sarthe



anjou
cultivons
l'émotion!

Vallée DE LA SARTHE



- | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Base fluviale | Golf | Moulin |
| Location d'embarcations | Mini golf | Musée de France |
| Baignade | Parcs et jardins | Musée |
| Piscine | Aire de service Camping Car | Artisanat, galerie et centre d'art |
| Pêche en plan d'eau* | Aire de Camping Car dans les Campings | Office de tourisme |
| Location VTT | Parc animalier | Accueil touristique |
| Equitation, rando équestre | Visite château, manoir | Petites cités de caractère |
| Randonnée | Village et centre anciens | |
| Vallée de la Sarthe | Abbaye et église classée | |
| Escalade | | |



La Vallée de la Sarthe
à 1h 20 de Paris
gare SNCF arrêt TGV
à Sablé-sur-Sarthe

En Sarthe, les Pays touristiques vous accueillent

Magazine réalisé par la Vallée de la Sarthe et ses offices de tourisme.
Crédit photos : La Creation, CEMJKA, G. Durand, P. Cadiou, FAM, Espace Faïence, M. Duchemin, Grand Hôtel de Solesmes, Matton
Création graphique : www.lacreation.fr impression ; Galaxy imprimeurs papier PEFC encres végétales

Angers



rando

Vélo, chevaux, rando
ici j'adore la routine !

p4



RANDO
30 circuits

art & creation

ici, on voyage
au centre
de la terre
et de la tradition

p6



nuit insolite

Tipi, bateau,
cabane perchée,
ici, on dort toujours la tête
dans les étoiles

p10

WEEK-END
INSOLITE

nautisme

ici, on se sent
pousser des ailes
autant que
des écailles

p12



patrimoine

ici, les pierres
ont toutes une histoire
à raconter

p16



gastronomie

ici, on se nourrit
de nature
et d'eau fraîche
mais pas seulement

p20



nature

ici, on voit
la vie en vert

p24



animations

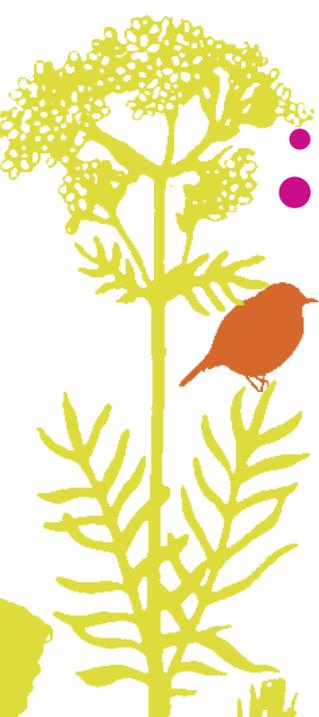
ici, on n'est jamais
à l'abri d'un coup
de coeur

p28

TOUTES
MES ADRESSES
DANS
LE GUIDE
PRATIQUE

www.vallee-de-la-sarthe.com

Vallée de la Sarthe 02 43 94 95 17
Moulin à couleurs - 1, place Pierre Désautels - 72270 Malicorne-sur-Sarthe
tourisme@valleedelasarthe.fr



Vélo, chevaux, rando ici, j'adore la routine !

Sportifs, randonneurs avertis et simples promeneurs en famille prendront plaisir à sillonner les magnifiques paysages de la Vallée de la Sarthe. Les offices de tourisme vous conseilleront les meilleurs itinéraires.



Le plaisir de découvrir la Vallée de la Sarthe à travers ses petites routes et ses chemins champêtres : plus de 1 000 kilomètres à pied, à cheval, à vélo ou en VTT...



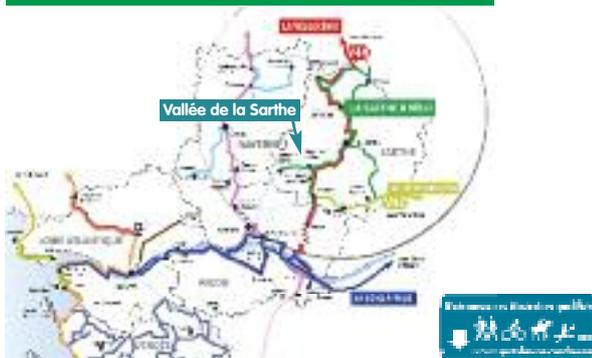
**Vous allez adorer la randonnée
en Vallée de la Sarthe !**

**De belles boucles pour petits et grands randonneurs.
Quel plaisir de longer les cours d'eau reposants,
de pénétrer une forêt verdoyante, de parcourir un
sentier naturel et se laisser surprendre par les jolis
villages de caractère !**



Pour les cyclotouristes, l'itinéraire balisé « La Sarthe à Vélo » c'est 450 kilomètres cyclables reliés aux axes Paris - Le Mont-Saint-Michel et La Loire à vélo. C'est aussi 17 boucles cyclotouristiques et un réseau de prestataires labellisés Accueil Vélo. Plus d'informations sur www.sportsdenature-sarthe.com

 **La Sarthe à vélo**
entre Véloscénie et Loire à vélo



La Vallée de la Vègre réglera les vététistes amateurs de sensations fortes, avec plusieurs parcours vallonnés, labellisés FFC, au départ de la base de loisirs de Brûlon ou du village loisirs de Loué.



Un guide multi-randonnées pour tous !

A vous procurer d'urgence si vous séjournez en Vallée de la Sarthe, le guide **Randonnées en Vallée de la Sarthe** est un condensé des meilleurs circuits pédestres, VTT, cyclos et équestres. Tracés sur fond de carte IGN avec des informations pratiques et touristiques, il est en vente dans tous les offices de tourisme. Particulièrement facile à utiliser et riche en idées de balades pour tous les goûts, il deviendra très vite l'outil indispensable de votre séjour !



en vente
dans les offices de tourisme
et les mairies

à partir de
301€
/pers



Séjour
VÉLO-BATEAU
ENTRE LA SARTHE ET LE LOIR

On aime

Une vraie nouveauté à 1h20 de Paris : vous démarrez votre séjour sur un bateau habitable et découvrez au fil de l'eau la Vallée de la Sarthe. Ensuite votre séjour continue à vélo sur les voies vertes de la Vallée du Loir.

+ d'infos dans le guide pratique p 30



ici, on voyage au centre de la terre et de la tradition

Les ateliers travaillent
encore la terre...

Entre Le Mans et Angers au détour d'un méandre de la Sarthe, Malicorne est réputée pour sa tradition céramique depuis que Jean Loiseau alluma son premier four en 1747.

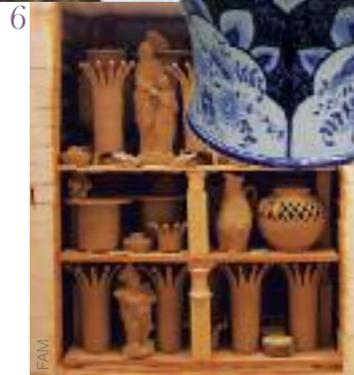
Des premières productions utilitaires vendues dans les campagnes environnantes aux faïences ajourées ornées de prestigieux décors, le travail de la terre est devenu une tradition.

Les ateliers utilisent les mêmes gestes, les mêmes outils. Les savoir-faire des ouvriers sont rares et exceptionnels pour le village.

Labellisée « Ville et métiers d'Art »,

Malicorne perpétue sa dynamique artistique à travers le travail des deux faïenceries artisanales, l'installation d'artisans d'Art et le musée

Malicorne Espace Faïence, labellisé Musée de France.



1,2,3 : Malicorne Espace
Faïence
4,5,6 : Faïencerie
d'Art de Malicorne
7 : Terre et bois
8 : Atelier Antoine
Drouillaux
9 : Bourg joly Malicorne,
faïencerie d'Art
10 : l'Échoppe
à porcelaine



Nouveauté
2014

Malicorne, cité de la faïence

MALICORNE ESPACE FAÏENCE

Ce Musée est un centre dynamique autour de la faïence en générale, de la céramique contemporaine, un centre d'initiation et de formation au travail de l'argile. Voir p 9.

FAÏENCERIES D'ART DE MALICORNE

En 1984, Victor Deschang prend la direction des Faïenceries d'Art de Malicorne créées 60 ans plus tôt par Emile Tessier. Tout en préservant les anciennes techniques de travail au sein des ateliers et en conservant une production traditionnelle, Victor Deschang, formé à l'école des Beaux Arts, crée des formes et des décors qui s'intègrent parfaitement aux styles de Malicorne. Il donne à la faïencerie un nouvel élan avec des créations originales : art de la table, luminaires et objets de décoration sont revisités, faisant le lien entre histoire et modernité.

Labellisée Entreprise Patrimoine Vivant, la faïencerie vous propose du 1^{er} avril au 30 septembre une passionnante visite guidée de ses ateliers.

BOURG JOLY MALICORNE, FAÏENCERIE D'ART

Plus ancienne faïencerie installée à Malicorne, Bourg-Joly perpétue la tradition du «fait et peint main». Elle offre une gamme complète d'articles de décoration et d'art de la table : corbeilles ajourées, vases, cache-pots, lampes, plats et services de table, dans les décors classiques et modernes.

L'ATELIER D'ANTOINE DROUILLAUX

Antoine Drouillaux a débuté sa carrière de céramiste à Malicorne en tant qu'apprenti tourneur à la faïencerie du Bourg Joly. Après avoir créé des pièces uniques pour le Ministère des Affaires Etrangères et le Moyen-Orient, il devient formateur au centre de formation de Saint-Amand en Puisaye dans la Nièvre. En 2007, il décide de revenir à Malicorne et investit l'ancienne école, en la transformant en atelier pour y produire épis de faitage, lampes en faïence. Des stages de tournage pour adultes sont organisés toute l'année.

L'ÉCHOPPE À PORCELAINES

Après une formation à la Manufacture de Sèvres, Laurence Mazerat ouvre son Echoppe à Porcelaine en mai 2004. Décoratrice sur porcelaine, son travail s'inspire principalement de la nature, des bouquets pour créer des décors fleuris et champêtres. Ses pièces (assiettes, plats, services à café et à thé...) sont réalisées dans des teintes pastel. Elle personnalise ses objets en fonction des occasions (naissance, mariage, anniversaire, baptême...), et propose des cours d'initiation à la décoration.

Terre et bois à Malicorne

Patrick le tourneur sur bois, transforme les essences de bois régionales en jouets, saladiers et autres pièces artistiques ! Annick, modèle et tourne le grès pour en faire des pots, des plats et des Queniaux ! Plus d'infos dans le guide pratique p 21.



La Vallée de la Sarthe, paradis des créateurs

Potiers, faïenciers, tourneurs sur bois, verriers, peintres...

La Vallée de la Sarthe vous invite à découvrir ses artisans d'art. Curieux d'art et de création seront comblés.

Découvrez en premier lieu Malicorne-sur-Sarthe, cité de la Faïence, labellisée Ville et Métiers d'art (cf page précédente) et le Centre d'Art de MoulinSart à Fillé-sur-Sarthe. Poursuivez par les artisans de la Vallée de la Vègre, l'Atelier Verr I Kiti, Bois tournés, l'Atelier du Temple, puis la galerie d'art des Forges.

En pays de Sablé, un détour s'impose à l'atelier de fabrication et de restauration de poupées en porcelaine, puis à l'atelier galerie du centre ancien. Le circuit des artisans d'art en Vallée de la Sarthe continue en Anjou avec un luthier d'art spécialisé dans les cithares, Briques et Bus à Brissarthe et l'Atelier du Détour à Cheffes.



+ d'infos dans le dépliant Art et Création

La boule de fort

Ce jeu est d'origine angevine. On raconte qu'il aurait été inventé par les marins pour se distraire à fond de cale. D'autres pensent qu'il a été importé d'Angleterre. Le jeu consiste à utiliser les côtés relevés de la piste pour ramener la boule vers le centre. A Morannes, vous pouvez visiter l'un des rares ateliers où l'on fabrique toujours des boules de fort. Découvrez les secrets du seul jeu au monde qui se dispute en pantoufles !



Ateliers artistiques au Centre d'Art de MoulinSart p 30

Les musées

Faites également de belles rencontres grâce à nos musées : Malicorne Espace Faïence, « à l'homme volant », musée consacré à la conquête de l'air à Sablé, l'Amusant Musée du jouet à Juigné-sur-Sarthe, le Musée Claude Chappe, inventeur du télégraphe aérien à Brûlon, ou encore la Maison de la Rivière à Châteauneuf-sur-Sarthe.



à partir de 80€ /pers

Séjour MALICORNE TERRE MAGIQUE

On aime

Un séjour en chambre d'hôtes située en plein cœur de la cité de la Faïence de Malicorne-sur-Sarthe. Visite de l'Espace Faïence (magnifique musée contemporain) et repas gastronomique.

+ d'infos dans le guide pratique p 30

MALICORNE ESPACE FAÏENCE

BOUTIQUE
MÉTIER
D'ART



Malicorne
E S P A C E
F A Ï E N C E

Malicorne espace faïence ouvre ses portes en 2001 pour soutenir et valoriser la tradition des faïences du village.

Dans un cadre architectural exceptionnel, parfait exemple de réhabilitation du patrimoine industriel du XIX^{ème} siècle, le musée propose 2000 m² d'expositions. L'ambiance théâtrale de l'exposition permanente vous invite à voyager au cœur de la tradition céramique à travers les formes, les décors, les célèbres ajourés qui ont fait la réputation de Malicorne. Le Carré Contemporain vous présente l'actualité de la création céramique.

Malicorne espace faïence est aussi un lieu d'animation et d'initiation avec l'atelier qui dévoilera, qui sait, l'artiste qui est en vous.

En 2009, Malicorne espace faïence devient Musée de France. Pôle d'excellence en tous points, le musée place désormais la tradition de Malicorne au niveau national et accueille des céramistes de renommée internationale. Le musée est labellisé Tourisme et Handicaps (moteur, mental et auditif) et accessible à tous.



www.espacefaience.fr
ou par téléphone au 02 43 48 07 17



visite des fours



*l'atelier
barbotine*

Profitez de votre visite à l'espace faïence pour expérimenter l'argile dans l'atelier Barbotine. Équipé comme un atelier de potier, au cœur de ce bâtiment chargé d'histoire, vous trouverez de l'argile, des outils pour créer un petit objet. Atelier ouvert à tous et inclus dans la visite des expositions permanentes.



La boutique du musée

La boutique de Malicorne espace faïence, labellisée « boutique Métiers d'Art » propose un grand choix de céramiques de Malicorne, de créations originales de céramistes contemporains ainsi que d'objets utilitaires.



**CURIEUX
PASSIONNÉS
AMATEURS...
+ D'INFO
DANS LE GUIDE
PRATIQUE
P 21**

Tipi, bateau,
cabane perchée,
ici, on dort toujours la tête
dans les étoiles



Dormir sur l'eau, dans un arbre
ou dans une mesure médiévale ?
Certains rêves d'enfants se concrétisent
en Vallée de la Sarthe...



toutes les adresses dans
le guide pratique

Vivre ses vacances autrement

L'occasion de vivre de nouvelles expériences vous est offerte en Vallée de la Sarthe. Qui n'a jamais rêvé de dormir dans les arbres, de passer une nuit dans un bateau ou une roulotte, de vivre des instants magiques sous un tipi à la découverte des us et coutumes des amérindiens ?

Ces hébergements insolites vous sont proposés en Vallée de la Sarthe. Pour une nuit ou plus, laissez-vous tenter par le camp amérindien du Bonheur de Vivre. Les propriétaires passionnés ou les amérindiens présents lors de certains week-ends se chargeront de vous transmettre les richesses de la culture de ces peuples méconnus qui ne vous laisseront pas indifférents. Les danses amérindiennes vous transporteront par-delà les océans ! Vous resterez marqués par ces incroyables instants chargés d'émotion.

Ces hébergements nouveaux, disséminés dans toute la Vallée séduiront aussi bien les petits que les grands. Vous apprécierez la douceur d'une nuit sur la rivière à bord d'un bateau, le confort des roulettes ou encore l'exotisme d'une yourte ou d'un chalet tout bois. Pour une nuit à la ferme, au château, dans une ancienne école ou encore dans une auberge, des lieux enchanteurs pour tomber dans les bras de Morphée.

à partir de
55€
/pers



**Séjour
RETOUR
AUX SOURCES**

On aime

Au cœur d'un camping 3 étoiles, séjour 3 jours 2 nuits dans un chalet bois tout confort avec balade en calèche et visite d'un jardin écologique et atypique.

+ d'infos dans le guide pratique p 30

ici, on se sent
pousser des ailes
autant que
des écailles





Pédal'eau, barque, canoë kayak, bateaux électriques, pour une heure ou une journée

Laissez-vous tenter par les nombreuses opportunités de location d'embarcations légères. Pour les plus sportifs, possibilité de randonnées encadrées.

Retrouvez toutes les infos dans le guide pratique

Baignades sur plages ou piscines

En rivière ou en piscine, jetez-vous à l'eau, or liquide de la Vallée de la Sarthe, histoire d'en profiter pleinement.

Retrouvez toutes les infos dans le guide pratique



Pêcher, c'est trop mignon...

La rivière la Sarthe et ses affluents vous offrent de très beaux parcours de pêche. Autant de plans d'eau en gestion associative ou privée. Tout pêcheur doit être muni d'une carte de pêche (à la journée, à la semaine, à l'année). Pour connaître les conditions et périodes de pêche, le guide du pêcheur est disponible sur simple demande dans les lieux d'accueil touristiques.

Envie de pêcher tout de suite ?
Rendez-vous sur le site www.cartedepeche.fr

Laissez-vous mener en bateau

La Vallée de la Sarthe, porte d'entrée sur l'Anjou... Chaque été, une navette fluviale relie Ecoflant et Cheffes-sur-Sarthe à Angers. Vous embarquez votre vélo à bord d'une toue cabanée : faites l'aller en bateau puis le retour à pied ou en vélo !



Maison de la rivière

La Maison de la rivière de Châteauneuf-sur-Sarthe est une escale privilégiée au cœur des Basses Vallées Angevines.

Aux Confluences du Loir, de la Sarthe et de la Mayenne, le bassin de la Maine a été favorable au transport, à l'installation des villages et des moulins. Vous êtes intéressés par la rivière, sa vie, son histoire ? Nous vous proposons de découvrir à travers une mise en scène, une évocation de la vie des hommes ayant façonné ces vallées qui convergent vers la Loire.

www.maisondelariviere.fr
02 41 33 91 64



Un moment rien que pour soi !

Détendez-vous à l'Espace Balnéo, Sauna et Hamman du Centre Aquatique de Sablé-sur-Sarthe, un lieu idéal après quelques brasses dans les eaux à bulles ou à courants ou encore dans les bassins extérieurs ouverts toute l'année.



à partir de
108€
/pers

Week-end AU FIL DE L'EAU

On aime

Entrez dans le monde enchanteur de la navigation fluviale. Dormir sur l'eau, quelle expérience ! Un paysage et un patrimoine uniquement visibles depuis la rivière ! Le temps d'un week-end, au départ de Sablé-sur-Sarthe, vous naviguerez jusqu'à Malicorne-sur-Sarthe ou bien Châteauneuf-sur-Sarthe (environ 10 heures de navigation).

+ d'infos dans le guide pratique p 30

130 km
pour
s'évader
en famille

En bateau habitable

Une douce aventure fluviale vous attend, à la barre d'un confortable bateau équipé (2 à 12 personnes) pour une véritable croisière de 2 à 7 jours. (sans permis)

ou en bateau promenade

Croisières de 2 à 6 heures avec ou sans restauration au départ de Sablé-sur-Sarthe ou Châteauneuf-sur-Sarthe.



Croisière
en bateau habitable

Anjou Navigation bateaux habitables sans permis

Vivez une expérience : devenir capitaine !

Au départ de Sablé-sur-Sarthe, et Grez-Neuville pour la Mayenne, naviguez en toute liberté sur l'un de nos 20 modèles de bateaux accessibles à tous, accueillant de 2 à 12 personnes.

Retrouvez-vous entre amis ou en famille sur 250 kms de rivières sauvages pour une aventure, d'un week-end, une mini-semaine, ou une semaine et plus.

Possibilité de location à la journée sur certains modèles de 2 à 12 personnes. Découvrez dès à présent toutes nos promotions et une vidéo de présentation sur :

www.anjou-navigation.fr

Documentation gratuite

BP 21 Quai national - 72300 Sablé-sur-Sarthe

Tél. 02 43 95 14 42 - Fax : 02 43 92 26 06

contact@anjou-navigation.fr

Les Canalous bateaux sans permis

Croisières à bord de bateaux habitables et sans permis. Toute l'année, séjournez en Anjou avec Les Canalous sur l'un de nos 31 bateaux habitables sans permis de 2 à 12 personnes.

Dès votre arrivée à la base, notre équipe vous accueille et vous familiarise avec les équipements du bateau. La qualité de notre prestation est garantie par une charte, vous apprécierez chez nous le confort fluvial de ces bateaux entièrement équipés, notre service, notre assistance.

Avec le code "Echappée", une casquette de capitaine vous sera offerte.

49330 Châteauneuf-sur-Sarthe

Tél. 03 85 53 76 70

commercial@f2p.net

www.france-passion-plaisance.fr



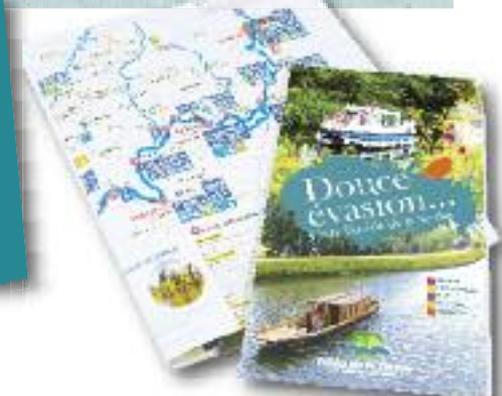
anjou
cultivons
l'émotion



Formules itinérantes

Une carte fluviale, indispensable avant d'embarquer !

D'Écouflant au Mans, 23 haltes à découvrir le long de la Sarthe.
Pour chaque halte, des informations pour accoster, pour visiter ou se restaurer...
Cette carte vous indique le nombre d'écluses, le temps de navigation à prévoir et les éléments patrimoniaux visibles uniquement de la rivière...
Que vous optiez pour un déjeuner-croisière ou des activités nautiques un peu plus sportives, la carte fluviale vous livre toutes les possibilités de location, mais aussi des informations pour pratiquer la pêche ou la randonnée.
Disponible gratuitement dans tous les Offices de Tourisme de la Vallée de la Sarthe.



Bateaux à la journée

Situé sur le port de Malicorne, l'Office de Tourisme vous propose ses locations de bateaux pour la promenade en famille et entre amis ou pour la pêche au fil de l'eau.

La flotte est composée de 2 bateaux motorisés de 4 à 7 places et 2 bateaux électriques de 7 places, loués à l'heure, à la demi-journée ou à la journée.

Egalement bateaux pédales, canoës-kayaks...

**Office de tourisme
de Malicorne-sur-Sarthe**
72270 Malicorne-sur-Sarthe
Tél. 02 43 94 74 45
ot-malicorne@orange.fr
www.ville-malicorne.fr



location
à l'heure
à la 1/2 journée
à la journée



anjou
cultivons
l'émotion!

La Gogane

Au coeur des Basses Vallées Angevines, à bord du bateau découverte "La Gogane", le capitaine vous propose une balade originale pour découvrir la Vallée de la Sarthe angevine, sa faune, sa flore et son patrimoine visible de la rivière.

Nouveau gabarot muni d'un moteur électrique silencieux pouvant accueillir jusqu'à 50 personnes.

La Gogane
Maison de la Rivière
49330 Chateauneuf-sur-Sarthe
Tél. 02 41 33 91 64
contact@maisondelariviere.fr
programmation estivale sur :
www.maisondelariviere.com



nouveau !

Le Sablésien

L'équipage du bateau-promenade Le Sablésien vous invite à découvrir les charmes de la rivière la Sarthe. Une très agréable croisière en pleine nature et des émotions fortes devant la prestigieuse abbaye Saint-Pierre-de-Solesmes.

SARL Croisière Sabolienne
Quai National - BP56
72300 Sablé-sur-Sarthe
Tél. 02 43 95 93 13
contact@sablesien.com
www.sablesien.com



ici, les pierres ont toutes une histoire à raconter

L'abbaye de Solesmes,

Haut lieu du Chant Grégorien, réunissant plusieurs siècles d'histoire de la musique liturgique.

Assister à un office chanté est une expérience profonde et inoubliable, procurant de grandes émotions spirituelles et musicales.

A Solesmes,

Vous serez interpellés par l'imposante silhouette de l'abbaye Saint-Pierre, à la fois élégante et austère, surplombant la Sarthe.

Une fois passée la porte médiévale de l'église abbatiale, vous découvrirez les célèbres Saints de Solesmes, dont les traits et attitudes sont exceptionnels. Pour satisfaire la curiosité du visiteur, une maquette de l'abbaye est visible dans la boutique du monastère, ainsi que des illustrations et commentaires portant sur la vie quotidienne des moines et les aménagements à l'intérieur de la clôture.

A quelques pas de l'Abbaye Saint-Pierre, se dresse l'architecture néogothique de l'Abbaye Sainte-Cécile, où les moniales mènent une vie contemplative. Le visiteur peut accéder librement à l'église.

A 5 km de Solesmes, poursuivez jusqu'à Vion pour y découvrir la Basilique Notre-Dame-du-Chêne, point de départ d'un pèlerinage attirant croyants et curieux auprès de la petite statue en terre cuite.

L'église Saint Sylvestre de Malicorne du XI^{ème} s, vaut également le détour. Caractéristique du style roman, elle est l'une de plus anciennes églises du Maine. En Anjou, l'église S' Jacques de Chemiré-sur-Sarthe vous étonnera également avec son clocher un peu particulier. Pour les amateurs de patrimoine religieux, découvrez également nos circuits des peintures murales, des églises romanes, des retables précieux ou les chemins de terres cuites du Maine.



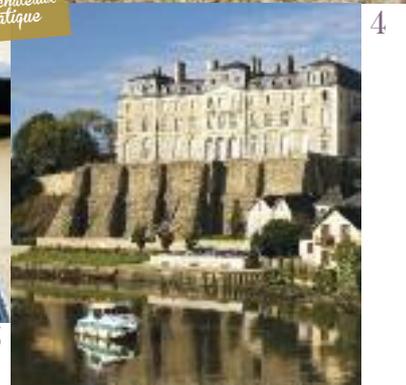
1. L'église de Saint-Denis-d'Anjou
2. Château de Vilaines
3. Le temple d'Asnières
4. Château de Sablé
5. Sablé centre ancien
6. Le Château du Plessis Bourré
7. L'église de Malicorne
8. Le château de Malicorne



anjou
cultivons
l'émotion!



plus d'infos sur les châteaux
dans le guide pratique



Séjour
SUR LE CHEMIN
MÉDIÉVAL
DE CRANNES-EN-CHAMPAGNE

à partir de
37,50
/pers

On aime

Idéalement placé pour découvrir le Maine, ce petit village remarquable vous charmera par ses anciennes demeures, ses ponts sur la Gée... Un des guides-habitants de la commune vous proposera une promenade commentée dans le village depuis le gîte.

+ d'infos dans le guide pratique p 30



1,2,3,4 :
Brûlon
5,6,7,8,9,10 :
Asnières-sur-Vègre
11 : Avoise



Nos petites cités ont un sacré caractère ...
Asnières-sur-Vègre, Brûlon, Parcés-sur-Sarthe,
Saint-Denis-d'Anjou :
4 charmants villages labellisés Petite Cité de
Caractère, pour la qualité de leur patrimoine
architectural et paysagé.



12 : St Christophe
13 : Crannes
14 : Juigné
15,16 : S' Denis d'Anjou
17,18,19,20 :
Parcés-sur-Sarthe
21 : Poillé-sur-Vègre



Les incontournables :
Les peintures murales de l'église St Hilaire d'Asnières...
le Musée Claude Chappe à Brûlon
la Tour Saint Pierre de Parcés-sur-Sarthe
les halles médiévales de Saint-Denis-d'Anjou

Laissez-vous surprendre également par d'autres jolies
communes qui bénéficient, elles aussi, d'un patrimoine
remarquable, comme Crannes-en-Champagne, Chemiré-
sur-Sarthe, Poillé-sur-Vègre, Juigné-sur-Sarthe, Avoise,
Saint-Christophe-en-Champagne...





© Abbaye de Solesmes

UNE JOURNÉE CHEZ LES MOINES DE SOLESMES



Saint Benoît

Comme en tout monastère, la journée des moines est structurée par des réunions de prières, offices liturgiques de longueur très variable, en latin et chant grégorien, selon le désir express de l'Eglise, puisque c'est à Solesmes qu'ont surtout été menés les travaux de recherche pour retrouver ce chant antique, déformé au long des siècles.

Après les Vigiles ou Matines de 5 h 30 et les Laudes de 7 h 30, les moines se préparent à la Messe de 10 h, centre de la journée, en méditant la Bible. Deux brefs offices, nommés Sexte et None, à 13 h et 13 h 50, encadrent le déjeuner.

Les Vêpres de 17 h sont le seul office de l'après-midi, et les Complies, à 20 h 30 marquent l'entrée dans le grand silence de la nuit. Tous ces offices, sauf les Vigiles, sont accessibles au public. De nombreuses occupations remplissent le reste des heures, sans oublier des temps de partage et de rencontres fraternelles. Chacun exerce une ou plusieurs tâches, intellectuelles, manuelles (toute la maintenance), commerciales (éditions grégoriennes et religieuses), relationnelles (accueil des hôtes et visiteurs), musicales, etc.

Ni chômage, ni surmenage, ni retraite. Une vie laborieuse mais équilibrée, orientée vers le service de Dieu et des hommes.

Que viennent chercher les novices dans votre abbaye ?

On n'entre pas à Solesmes pour le chant grégorien, mais pour chercher Dieu.

Saint Benoît demande des chercheurs de Dieu. La communauté qui accueille le postulant va l'aider et l'épauler dans cette recherche de Dieu. Notre chemin de séparation du monde est d'abord attachement à Dieu.

Quel sens a le chant grégorien aujourd'hui, notamment dans la prière ?

Solesmes est renommé dans le monde entier pour le chant grégorien, même si cela n'est pas l'essentiel de notre vie, mais seulement un moyen privilégié de notre recherche de Dieu.

Le chant liturgique grégorien a traversé les siècles. Il exprime les multiples sentiments de louange et de supplication des hommes s'adressant à Dieu.

Vos moines font vœu selon la règle de saint Benoît de stabilité, obéissance et conversion des mœurs.

Pouvez-vous rappeler la signification de ces trois vœux ?

Un moine, comme tout religieux, cherche à imiter la vie terrestre du Christ. Ces trois vœux sont d'abord un don de Dieu, car nul ne peut les assumer par ses propres forces. Ce don de Dieu est aussi un chemin de liberté, car ce que l'on peut regarder de l'extérieur comme une contrainte est en réalité un moyen d'être plus libre pour chercher Dieu ; nous renonçons à certains biens de ce monde pour rechercher un bien plus grand : Dieu. La vie bénédictine comporte un grand équilibre entre la prière et le travail, manuel ou intellectuel, mais tout cela dans l'obéissance. Nous sommes au service du Seigneur dans la louange et au service de nos frères dans la prière et le travail.



10h
Messe
13h
Sexte
13h50
None
17h
Vêpres
20h30
Complies

Témoignage du Père Solner

ici, on se nourrit
de nature
et d'eau fraîche
mais pas seulement



En Vallée de la Sarthe, c'est tous les jours dimanche midi !

Laissez-vous tenter par nos restaurants gastronomiques ou de terroir : ils sauront vous émouvoir et vous surprendre grâce à nos délicieux produits locaux...



2 toqués
en Vallée
de la Sarthe !



RETROUVEZ
TOUS
LES RESTAURANTS
DANS LE GUIDE
PRATIQUE P 3
ET LES PRODUITS
LOCAUX P 25

Les toqués de la Sarthe

D'Emmanuel Bordeaux, photographies Gilles Kervella. Ce magnifique livre est une ode originale à la bonne cuisine, celle que pratiquent, tous les jours, 22 chefs sarthois.

En Vallée de la Sarthe, 2 grands chefs mis à l'honneur, Gérard Chevallier de l'Auberge des Acacias à Dureil et Didier Chapeau de l'hôtel Ricordeau à Loué.

« Les assaisonnements et le goût, deux valeurs présentes dans les plats de Gérard Chevallier. Il en ajoute même une troisième : la saveur, en agrémentant tous ses plats d'herbes sauvages ou avec l'une des 130 herbes aromatiques cultivées dans son jardin, appartenant à son restaurant... »

Didier Chapeau - « Il suffit de le regarder préparer une volaille de Loué pour comprendre son respect du produit et de la tradition, sa précision, son savoir-faire maîtrisé à la perfection, son imagination dans la présentation et la justesse de ses assaisonnements.... »

Les pieds sur terre

Depuis deux ans, Françoise Le Floch, journaliste à France Bleu Maine, rencontre quotidiennement des producteurs qui ont choisi d'ouvrir leur exploitation au grand public. Avec Gilles Kervella, photographe, ils ont décidé d'en faire un livre. Savoureux. "Les femmes et les hommes qui font vivre la campagne sarthoise sont les garants d'une volonté farouche de produire des aliments dignes, à leur image »



à partir de
91,50€
pers

Week-end
A LA TABLE DU CHEF
AU PAYS DE LOUÉ

On aime

Découvrez la Maison Ricordeau, au cœur de la Campagne Sarthoise. Un hôtel de caractère, un style « campagne chic », pour les amateurs de Table gourmande, de douceur de vivre et d'authenticité... Le célèbre poulet de Loué sera servi dans votre assiette et une visite à la ferme de Beauregard sera programmée pendant votre séjour.

+ d'infos dans le guide pratique p 30

Idées savoureuses pour Petits et Grands Gourmands...

Les visites d'entreprises, les marchés, les accueils à la ferme... Autant de lieux qui éveilleront vos papilles, sur des notes "sucré-salé" (Petit Sablé, chocolat, rillettes...).

Véritables ambassadrices, La Confrérie du Petit Sablé de Sablé et La Confrérie des Chevaliers des Rillettes Sarthoises ont été créées pour promouvoir des produits emblématiques de notre territoire.

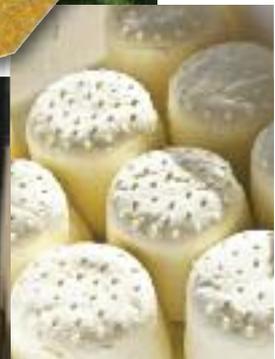
A Sablé-sur-sarthe, avant de vous procurer l'incontournable Petit Sablé, nous vous invitons vivement à visiter une des deux biscuiteries artisanales qui vous livreront tous les secrets de fabrication, ou presque...



à la ferme

Labellisés Bienvenue à la ferme ou Accueil Paysan, les agriculteurs de la Vallée de la Sarthe vous ouvrent leur ferme, retrouvez toutes les adresses page 25 du guide pratique.

Vous connaissez certainement le célèbre Poulet de Loué, mais saviez-vous qu'il avait plusieurs couleurs ? Le poulet blanc, le poulet noir, le poulet jaune, et aussi des cousins, la pintade, le chapon de pintade, la poularde, la dinde... Toutes ces Volailles Fermières sont, bien sûr, certifiées label rouge (et Agriculture Biologique pour certaines) et sont élevées en plein air ! A déguster sans modération dans les meilleurs restaurants de la Vallée de la Sarthe.



à partir de
51€
/pers

Week-end
D'HUMEUR BOHÈME
OU BOTANIQUE

On aime

Découvrez cette formule originale pour se balader en attelage entre amis ou en famille, Vous dormirez en chambre d'hôtes et vous découvrirez le Jardin Mosaïque (sélectionné 6ème Jardin préféré des français).

+ d'infos dans le guide pratique p 30

Une autre idée savoureuse, pensez à vous procurer de la farine produite en Vallée de la Sarthe. Sur le site de MoulinSart à Fillé, Pierre et Audrey vous feront découvrir toute la magie des rouages du moulin remis en activité pour le plaisir des visiteurs, et aussi pour moudre le blé ! A l'Écolôte de Saint-Denis-d'Anjou, ce n'est pas un moulin à eau qui moud le blé mais une meule de pierre. La farine fraîchement moulue, possède une qualité nutritive incontestable et la saveur s'en trouve de surcroît renforcée (uniquement sur commande).

Rencontre gourmande...

Viré-en-Champagne, petite bourgade sarthoise où vous serez surpris de découvrir La Galerie d'art des Forges et l'Auberge des Forges.

Un salon de thé juste en face d'une galerie, une affaire de famille où l'on cultive l'art et la gastronomie à la Sarthoise. Aux commandes de ce nouveau défi campagnard, Louise, 24 ans, développe son activité de pâtissière-traiteur.

L'Auberge ouvre ses portes avec des repas sur réservation de 2 à 28 personnes. Le salon de thé vous permet de déguster des pâtisseries faites entièrement maison. L'espace chambres d'hôtes et tables d'hôtes accueille jusqu'à 7 personnes. Venez découvrir l'Auberge sous toutes ses coutures...

L'Auberge des Forges
www.sejourauxforges.fr

LOUISE CUISSINE



Muffins pommes-chocolat crumble coco

recette

Ingrédients : pour 12 muffins
100 gr de farine
2 c.s de VanHouten,
cacao poudre assez fort
1/2 sachet de levure
80 gr de sucre
75 gr de beurre mou
1 oeuf
5cl ou 50 gr de lait
2 pommes REINETTE du Mans
Pour le crumble:
40 gr de coco
20 gr de sucre
30 gr de beurre
(crumble + moules)

Préchauffez le four à 180°c.

Mélangez la farine, la levure, le sucre et le cacao en poudre.

Dans un saladier, travaillez le beurre mou, l'oeuf et le lait.

Additionnez les deux mélanges ensemble.

La préparation doit être mélangée rapidement, plus il y a de "grumeaux", plus les muffins seront onctueux et gonflés!

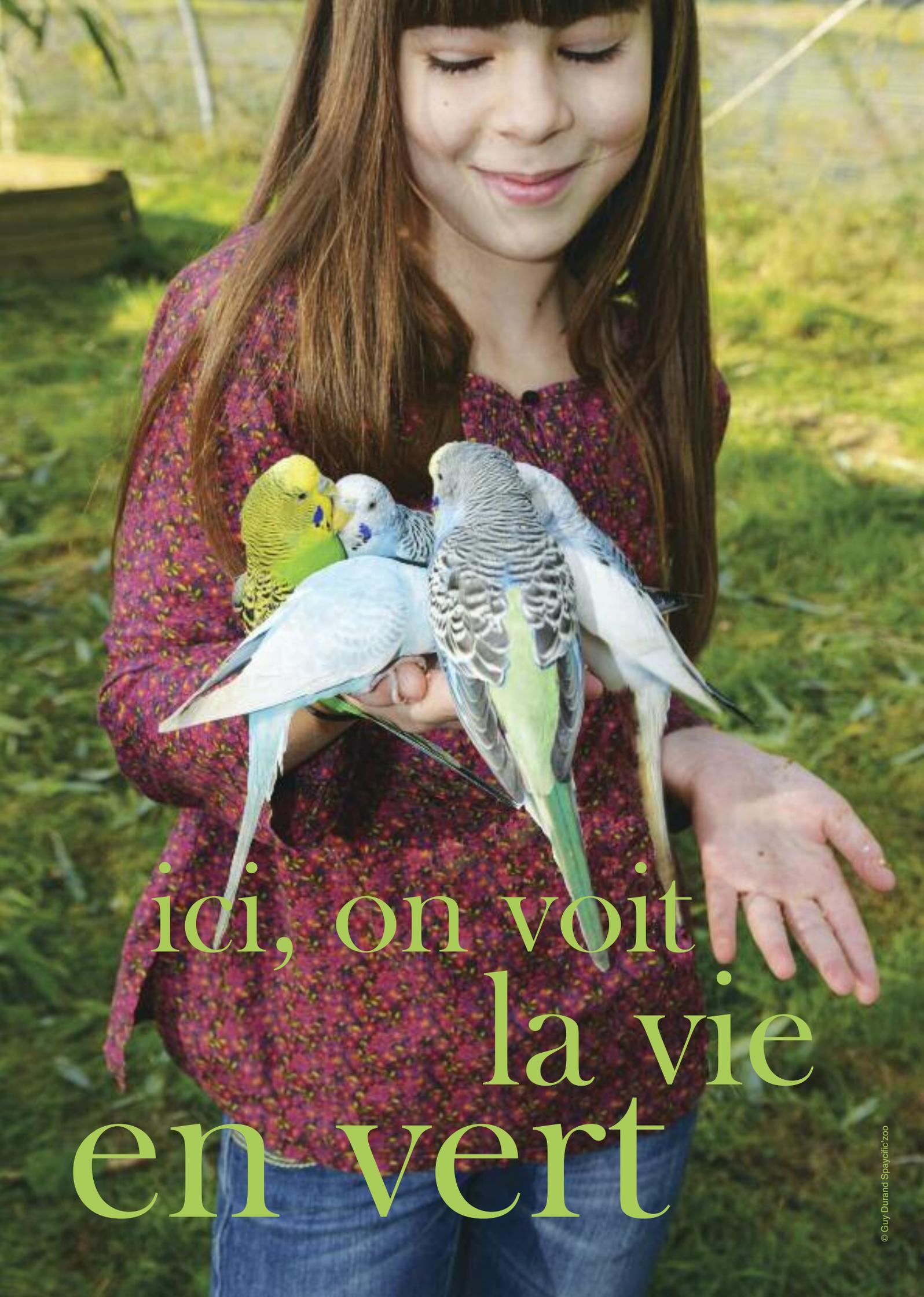
Rendez la deuxième partie du beurre pommade (consistance de crème).

Graissez les moules à l'aide d'un pinceaux.

Gardez le reste du beurre et ajoutez la noix de coco et le sucre, comme un Crumble !

Garnissez vos moules avec la pâte chocolat, insérez vos morceaux de pommes (gros comme une noix) et placez une cuillère à soupe de coco sur chaque cake. Cuire 20 min à 180°c.

À la sortie du four, placez les sur une grille pour qu'ils refroidissent, à déguster, sans attendre !



ici, on voit
la vie
en vert

De grands espaces naturels

Les zones humides du Bailleul et de Maigné vous surprendront par leur faune et flore aquatiques.

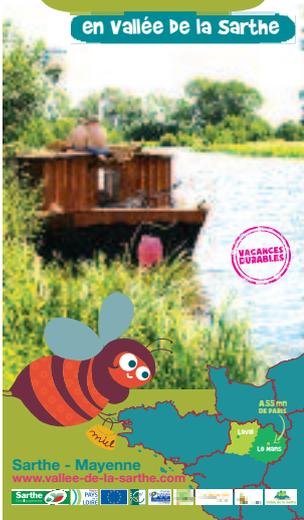
Des panneaux pédagogiques vous expliquent en détail ce qui s'y passe et vous permettront de mieux appréhender ces espaces protégés.

Les Basses Vallées Angevines, 9200 hectares de zones humides (zones protégées Natura 2000) hébergent de nombreuses espèces végétales et animales caractéristiques de la région. Toute l'année, des milliers d'oiseaux y font escale : oies cendrées, canards pilet, râles des genêts, barges à queue noire...



METTEZ-VOUS AU VERT !

en Vallée de la Sarthe



Une nouveauté en Vallée de la Sarthe, le Parc Anjou Aventure d'Ecouflant !

5 grands parcours dans les arbres, pour vivre des sensations au plus près de la nature ;
19 tyroliennes, des parcours nocturnes,
2 km de balades aériennes...

Se mettre au vert pour de vrai !

Les territoires de la Vallée de la Sarthe, du Pays du Mans, de la Haute Mayenne et du Sud Mayenne construisent ensemble une filière de tourisme durable.

Ils ont sélectionné pour vous des hébergements, restaurants, sites de visite et des éco-festivals engagés dans une démarche de progrès en terme de développement durable.

Le tourisme durable des territoires Sarthois et Mayennais repose sur les principes suivants ; respecter l'environnement, valoriser les ressources et le patrimoine local, être équitable et aussi contribuer à la dynamique locale...

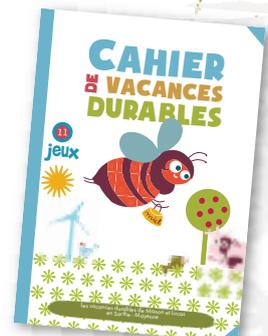
Hébergements Durables 

Restaurants Durables 

sites Durables 

Manifestations Durables 

La Vallée de la Sarthe s'engage vers un tourisme plus durable



Le cahier de vacances durables, outil de sensibilisation pour petits et grands, disponible gratuitement dans les offices de tourisme et hébergements durables.

Visitez des jardins secrets

Après avoir œuvré tout l'hiver, les jardiniers de la Vallée auront plaisir à vous accueillir dès le printemps revenu.

Chaque jardin est différent : parc à l'anglaise, potager à l'ancienne, roseraies, carrés à la française, jardin médiéval ou écologique, tous sauront vous ravir. Le long de la route, ne manquez pas d'admirer la beauté des villages fleuris qui ornent la campagne et les ravissantes écluses qui bordent la Sarthe.

Dès fin avril, le Jardin Mosaïque, jardin écologique à Asnières-sur-Vègre, vous ouvre ses portes et propose de nombreuses animations...

Au mois de juin, quel plaisir de flâner dans les jardins remarquables de la Vallée de la Sarthe : le jardin du Miraïl à Crannes-en-Champagne, le jardin du Château de Villaines...



Les Rendez-vous au jardin

Tous les jardins de la Vallée de la Sarthe vous ouvrent leurs portes les 31 mai et 1^{er} juin 2014 sur le thème "l'enfant au jardin"

Un Spécial « Rendez-vous au jardin de Fred à Parcé »

le 1^{er} juin visite guidée du potager bio, vente à l'atelier de 10h à 18h, animations et expositions.

Plus d'infos sur www.le-chalet-de-fred.fr



Le Jardin Mosaïque

sélectionné pour représenter les Pays de la Loire dans "Le Jardin Préféré des Français 2013" sur France 2 a obtenu la 6^{ème} place du classement !



Les animations du Jardin Mosaïque

Neurodon :

du jeudi 1^{er} mai au dimanche 4 mai 2014

Mille et une vertus des plantes :

samedi 10 mai 2014 à 15h

Découverte et dégustation des plantes sauvages

Rendez-vous au jardin : l'enfant au jardin

vendredi 30 mai, samedi 31 mai et dimanche 1^{er} juin 2014

Visites guidées à 10h30, 14h et 16h le samedi et dimanche

"Garden Party" : samedi 21 juin 2014 (si la météo le permet!)

Ouverture au pique-nique à partir de 12h30

Visite guidée à 14h30 et 16h30

Fête de la biodiversité :

samedi 5 et dimanche 6 juillet 2014

Exposition photo animalière :

Visites guidées à la découverte de la petite faune du jardin le samedi et dimanche à 14h et 16h

Au bonheur des confitures :

Dimanche 17 août 2014

Visite guidée à 16h, suivie d'une dégustation de confitures variées avec les fruits...et légumes du jardin !

Journées du Patrimoine

samedi 20 et dimanche 21 septembre 2014

Visites guidées à 10h30, 14h et 16h



Bienvenue à Spaycific'Zoo, havre d'exotisme et de diversité.

C'est en 1989 que Claude Héron crée Le Jardin des Oiseaux. Ce Sarthois, passionné de volatiles en tout genre doit pourtant passer la main. En 1996, Stéphanie Pacitto reprend le parc, le remet en état et le relance avec une nouveauté, la volière africaine. Avec une surface de plus de 2 500 m² et une hauteur de 12 m, elle est la plus grande volière de ce type en France. Le repas des marabouts, des ibis sacrés d'Egypte ou bien encore des magnifiques pélicans blancs est devenu un moment phare

du parc ! En 2002, Emmanuel Lemonnier, ancien responsable animalier du Domaine de Pecheray, rejoint Stéphanie qui deviendra sa femme.

Un an plus tard, le Jardin des Oiseaux va connaître une véritable mutation, avec la création d'un exotarium, zone entièrement couverte qui accueille des espèces peu connues parmi les mammifères, les insectes et autres reptiles.

Plongé dans la pénombre, on y découvre tatous, chauve-souris, marsupiaux... Les enfants adorent se faufiler dans le tunnel transparent au milieu des serpents...

Le Jardin des Oiseaux connaît alors une véritable transformation et s'appellera désormais Spaycific'Zoo.



COATI MAKI ET OUISTITI



Animations

"Coucouloucouou, la poule" : le spectacle des marionnettes pour les 4/7 ans, est aussi un moment à ne pas manquer !

La dernière nouveauté, une immersion dans l'enclos des perruches multicolores qui viendront à coup sûr par dizaine se percher sur vos mains si vous leur proposer quelques graines.

Une belle sortie à programmer en famille, véritable parcours ludique et pédagogique. Enfants et adultes y trouvent leur compte ! Des animations sont proposées les week-ends, les jours fériés et pendant les vacances scolaires. Elles durent en moyenne 20 mn et permettent d'avoir un réel échange avec les soigneurs animaliers à propos des modes de vie des animaux.

ici, on n'est jamais
à l'abri
d'un coup
de coeur



Au gré des saisons, plongez au cœur des festivals, animations et fêtes de village...
En famille ou entre amis, chacun trouvera son programme idéal en Vallée de la Sarthe, un territoire accueillant et dynamique où il fait bon s'amuser grâce à ses multiples manifestations grand public.



Les Festivals

Festival Damada
Musique en Champagne
Rock ici mêmes
Les nuits d'été
Festival de musique baroque
Festi'livres
Arzikstanie

PLUS D'INFOS
P 27
DANS LE GUIDE
PRATIQUE

Les fêtes de village et animations

Asnières sur Toile
Fête du poulet à Loué
La fête de la rilette et du bourdon
à Chantenay-Villedieu
La fête du Bio de Malicorne
Les chemins en couleur à Malicorne
Marché du goût et des saveurs à Juvardeil
La fête de la Sarthe Angevine
A l'île MoulinSart :
Gros plan(t) sur le potager,
Miss Guinguette,
Les dimanches d'été sur l'île,
Marché gourmand et artisanal

Ça bouge dans la Vallée !

Retrouvez toutes les animations
sur notre site internet
www.vallee-de-la-sarthe.com



L'île MoulinSart, un p'tit coin de paradis !

A Fillé-sur-Sarthe, l'île MoulinSart offre l'expérience d'une découverte culturelle unique au cœur d'un environnement naturel remarquable. Approchez le monde de la meunerie au Moulin Cyprien, appréhendez l'art contemporain au Centre d'art, dansez à la Guinguette, goûtez aux saveurs des produits locaux au restaurant-bar l'Orange bleue et embarquez pour les eaux paisibles de la Sarthe.

DU MERCREDI
AU DIMANCHE
D'AVRIL À OCTOBRE
RENSEIGNEMENTS
02 43 57 05 10

La guinguette



réserve aussi de belles surprises. Tout en légèreté et en transparence, elle abrite une magnifique piste de danse au bord de l'eau.



et son restaurant



L'orange bleue

La table de L'orange bleue accueille les gourmands pour un repas entre amis ou en famille dans une ambiance bistrot et un cadre naturel magnifique.



Le Centre d'Art

est un lieu de création et de diffusion de l'art contemporain. Il accueille des artistes en résidence et propose des expositions en intérieur et en extérieur.

La plaine

de 3 hectares est le théâtre idéal pour diverses manifestations et démonstrations de spectacles vivants qui ponctuent toute la saison.





L'espace nautique

propose une aventure en canoë sur une portion de la Sarthe. Pour découvrir toutes les richesses de cette nature sauvage, des pontons et des cales de mise à l'eau sont également à la disposition des pêcheurs.



s'émerveiller
tous les jours



le moulin Cyprien

Depuis le XV^e siècle, le Moulin plonge sa roue à aubes dans la Sarthe. Il est l'un des derniers moulins à fabriquer de la farine de manière ancestrale et témoigne de manière vivante du savoir-faire des meuniers.



*Farine bio
à emporter*



Championnat de France de Montgolfières du 19 au 23 août 2014

La Ville de Sablé accueillera pour la troisième fois, le championnat de France de montgolfières ; avec plus de 80 ballons, le spectacle s'annonce exceptionnel pour le plus grand plaisir des milliers de spectateurs attendus sur le site de l'hippodrome.

La compétition réunira une cinquantaine d'équipes venues de toute la France et pour quelques uns de l'étranger. Deux épreuves par jour : l'une tôt le matin et l'autre en soirée.

En marge de la compétition, des ballons « Fiesta » et un village avec stands, concerts, jeux etc... seront proposés au public tout au long du championnat pour que cette manifestation soit un véritable moment populaire et festif.

un spectacle grandiose !



Découvrez
le pass-faïence

Visite des 2 sites pour un voyage au cœur du geste et de la matière de la tradition à la création.

l'Espace Faïence le musée

Découvrez en famille la tradition céramique et faïencière et les animations autour des arts du feu. Visitez les expositions thématiques. Ouvert toute l'année.
Malicorne espace faïence
www.espacefaïence.fr
02 43 48 07 17

Malicorne
ESPACE
FAÏENCE



Malicorne

VILLE ET MÉTIERS D'ART

Office de tourisme : 02 43 94 74 45 www.ville-malicorne.fr



Faïenceries d'Art de Malicorne l'atelier

Visite guidée des ateliers du 1^{er} avril au 30 septembre. En semaine du mardi au samedi inclus. Magasin ouvert toute l'année du lundi au samedi.
Faïenceries d'Art de Malicorne
www.faïencerie-malicorne.com
02 43 94 81 18

